

کد لاگ بوک: 170-169-168



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد
دانشکده پیراپزشکی و بهداشت فردوس

دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش جراحی

دانشجویان کارشناسی پرستاری

مربی: محدثه حسین زاده

(عضو هیات علمی، کارشناس ارشد داخلی-جراحی)



نیمسال اول سال تحصیلی 1401-1402

فهرست مطالب:

2.....	مشخصات کارورز
3.....	مقدمه
3.....	قوانین و مقررات آموزشی
4.....	هدف و جایگاه آموزشی Log Book
4.....	نحوه تکمیل لاگ بوک
5.....	هدف کلی دوره
5.....	اهداف یادگیری
7.....	ثبت شیفت
7.....	برنامه روزانه کنفرانس
8.....	اقدامات مراقبتی در بخش جراحی
9.....	گزارش روزانه
11.....	فرایند پرستاری
13.....	تکالیف و نحوه ارزشیابی
13.....	پیشنهادها و انتقادات
13.....	منابع

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

تاریخ و امضا دانشجو

امضا مدیرگروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتارهای خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب‌های خود رسیدگی می‌نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند زمینه‌های را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد.

در اکثر دانشگاه‌های جهان، کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقه‌مند داشتن یک کارنامه علمی و عملی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید؛ زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش جراحی امید است بتوانید در جهت ارتقا توانمندی علمی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت 7:30 الی 12:30 است.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه‌ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری است.
- در زمینه کوتاه نگاه‌داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر است.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی است.

- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).

هدف و جایگاه آموزشی Log Book :

- گزارش روزانه (log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید.

نحوه تکمیل لاگ بوک:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید.
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا همراه است پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه‌برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به امضای مدیرگروه برسد و به مربی تحویل داده شود.
- محل برگزاری دوره: بخش جراحی، بیمارستان شهید چمران فردوس است.

مدیرگروه: جناب آقای دکتر احمدی

مربی: سرکار خانم حسین زاده

هدف کلی دوره:

آشناکردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش جراحی و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- 1- به شان و منزلت همکاران و بیماران خود احترام بگذارد.
- 2- ارتباط مناسب با پرستاران، بیمار و خانواده بیمار برقرار کند.
- 3- حین تدریس بالینی، با حرکت سر و ارتباط چشمی نسبت به موضوع توجه نشان دهد.
- 4- در بحث‌های گروهی و کنفرانس‌ها فعالانه شرکت نماید.
- 5- مراقبت بهداشت فردی به‌درستی انجام دهد.
- 6- روش‌های کنترل عفونت (شستشوی دست‌ها، دفع صحیح وسایل آلوده و...) را هنگام مراقبت از مددجو را به کار بیند.
- 7- فرم بررسی اولیه را با مشاهده و مصاحبه به‌درستی تکمیل نماید.
- 8- قادر به بیان تشخیص‌های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد.
- 9- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیارهای قابل دستیابی تعیین کند.
- 10- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش جراحی را تعیین و انجام دهد.
- 11- تأثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزیابی کند.
- 12- مراقبت‌های قبل از عمل را به‌خوبی ارائه دهد.
- 13- مراقبت صحیح از chest tube و سیستم درناژ آن به عمل آورد.
- 14- علایم حیاتی بیمار را به‌درستی ارزیابی کند.

- 15- سرم تراپی و تعداد قطرات سرم را بهدرستی محاسبه و تنظیم نماید.
- 16- از LINE های وریدی بیمار مراقبت صحیح را به عمل بیاورد.
- 17- دستورات دارویی را به روش های مختلف (خوراکی، تزریقی، موضعی) اجرا نماید.
- 18- جذب و دفع مایعات را اندازه گیری نموده و در برگه های مخصوص ثبت نماید.
- 19- سوند فولی را در شرایط استریل گذاشته و مراقبت های لازم را به عمل آورد.
- 20- نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز (خون، ادرار، مدفوع و...) را به نحو صحیح جمع آوری نماید.
- 21- بیمار جراحی شده را از اتاق عمل تحویل گرفته و مراقبت های بعد از عمل را انجام دهد.
- 22- اکسیژن تراپی و ساکشن ترشحات را بهدرستی انجام دهد.
- 23- خون و یا فراورده های آن را به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید.
- 24- مراقبت از زخم (پانسمان، کشیدن درن و کشیدن بخیه ها) را بهدرستی انجام دهد.
- 25- دستورات پزشک را بهدرستی در کاردکس و کارت دارویی ثبت نماید.
- 26- نیازهای آموزشی قبل و بعد از عمل بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین نماید.
- 27- آموزش به بیمار را بهدرستی انجام دهد.
- 28- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند.

ثبت شیفت‌های گذرانده شده در بخش جراحی

امضای مربی								تاریخ هر شیفت

برنامه روزانه دانشجویان جهت کنفرانس

ارزیابی	خودارزیابی	مباحث موردبحث	
		آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل، نحوه بررسی و مراقبت از بیمار جراحی شده	روز اول
		سرم‌ها، گزارش پرستاری	روز دوم
		کنفرانس درن	روز سوم
		کنفرانس چست تیوب	روز چهارم
		کنفرانس کیسه کلستومی	روز پنجم

راهنمای ارزیابی: **A = مطلوب** **B = متوسط** **C = نیاز**
مطالعه بیشتر دارد

نحوه ارائه کنفرانس‌ها:

- جمع‌آوری مطالب و استفاده از منابع مناسب
- نحوه ارائه و بیان مناسب

اقدامات مراقبتی در بخش جراحی

ارزیابی مربی	5	4	3	2	روزهای کارآموزی و خودارزیابی اقدام مراقبتی
					رعایت بهداشت فردی
					رعایت کنترل عفونت
					پذیرش بیمار و تکمیل فرم ارزیابی اولیه
					رگگیری
					سرم تراپی
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					کنترل جذب و دفع
					نمونه‌گیری آزمایشگاهی خون و ادرار
					سوندگذاری مثانه
					سوندگذاری معده
					گاوژ
					کنترل قبل از عمل
					کنترل بعد از عمل
					کشیدن درن و بخیه
					انجام ECG
					تزریق عضلانی، زیرجلدی
					کنترل علائم حیاتی
					آموزش ترخیص

* راهنمای ارزیابی آزمون: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین

بیشتر

گزارش روز دوم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روز سوم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روز چهارم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

گزارش روز پنجم

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

کد لاگ بوک: 170-169-168

فرایند پرستاری

	بررسی و شناخت
	تشخیص پرستاری

کد لاگ بوک: 170-169-168

	اهداف و برنامهریزی
	اجرا
	ارزشیابی

تکالیف دانشجویان و نحوه ارزشیابی آنها

تکالیف	نمره	نمره کسب شده توسط دانشجو
اقدامات بالینی	10	
اخلاق حرفه‌ای	2	
فرایند پرستاری	3	
آموزش به بیمار	1	
ارائه کنفرانس‌های بالینی درباره بیماری‌ها	2	
گزارش پرستاری روزانه (مجموعاً 4 مورد)	2	
مجموع	20	

پیشنهادها و انتقادات:

منابع مورد استفاده:

- کتب مرجع پرستاری (برونر، لاکمن، فیپس)
- کتب اصول و فنون (دوگاس، پوتر و پری و تایلور)
- کتب داروشناسی
- کتاب آموزش به بیمار و خانواده (فاطمه غفاری)

کد لاگ بوک: 170-169-168